

# 0:00

**Tâche 1: votre ami(e) veut découvrir la région dans laquelle vous habitez. Écrivez lui un message pour lui proposer des sites à visiter. (60-120 mots)**

Bonjour Marc, j'espère que tu vas bien.

Je t'apporte une réponse au sujet de ta missive où tu manifestais ton désir de visiter la région où j'habite.

En effet, la région du centre dans laquelle je me trouve abrite de magnifiques sites à visiter. Parmi ces sites, je te proposerai de visiter le centre culturel français de la ville de Yaoundé où tu pourras assister à de magnifiques expositions sur la culture africaine et française afin de t'enrichir sur d'autres coutumes. Enfin, il y'a Les BOIS DE SAINT ANASTASI que tu devrais également visiter c'est un grand espace avec de grands arbres propice pour se détendre et de passer du temps en famille.

Au plaisir de t'apporter d'autres informations complémentaires à ta visite.

Cordialement,

Hugues.

120 mots

**Tâche 2: Vous avez participé à un cours de sport dans une salle. Écrivez un article dans votre blog parlant de cette expérience et en exprimant également votre avis par rapport à cette salle. (120-150 mots)**

## UN COURS DE SPORT INOUBLIABLE

Bonjour chers lecteurs, j'espère que vous allez bien.

Après avoir participé à un cours de sport dans la salle FITNESS à Douala, cela m'a motivé à faire du sport régulièrement.

J'ai passé un agréable moment pendant ce cours de sport qui était dirigé par un Coach très professionnel. Ce qui m'a beaucoup marqué c'est que plusieurs personnes étaient présentes ce jour afin de faire de l'exercice physique donc il y'avait une bonne ambiance avec de la musique et le Coach qui nous donnait des instructions à suivre. De plus la salle de sport était très équipée avec des appareils adaptés pour chaque type d'exercice physique. Pour ma part j'ai pu tester leur tapis de course ce qui m'a permis de courrir pendant dix minutes.

Chers lecteurs, je vous recommande vivement cette salle de ce sport si vous voulez garder la forme.

Merci de l'intérêt accordé à ma page.

A très bientôt,

Hugues.

150 mots

### **Tâche 3 : 120 mots minimum – 180 mots maximum**

- Dans la première partie, vous feriez le résumé des deux documents (entre 40 et 60 mots) ;
- Dans la deuxième partie, vous donnez votre avis sur le sujet (entre 80 et 120 mots).

### **livraison des repas au bureau : pour ou contre ?**

**Document 1** : Grâce à la livraison en entreprise, les employés bénéficieront d'un gain de temps notable. Il n'est plus question d'aller sortir loin du lieu de travail pour trouver de quoi manger. En complément, l'argent et l'énergie économisée permettent d'être encore plus efficace au travail. Sans pour autant mettre fin à une session importante liée au travail, le repas sera déjà prêt et pourra attendre la fin d'une conférence, d'une réunion ou d'un rendez-vous. Il s'agit d'une véritable solution dédiée aux entreprises ayant une activité intense et qui requiert la présence continue de leurs employés.

**Document 2** : Cette pratique révèle souvent des inconvénients à cause de sa notoriété montante. Certains jours, il arrive que les responsables de livraisons peuvent être envahis par un grand nombre de livraisons à faire et cela risque de générer des perturbations liées au stress de l'attente. De même pour les employés, une trop longue heure de travail peut causer un état de fatigue si ce dernier ne quittera pas son bureau pour le repas. Dans tous les cas, il est recommandé de toujours marquer des temps de pause lors des durs labeurs.

**LIVRAISON EN ENTREPRISE: SUJET DE CONTROVERSE**

La livraison en entreprise alimente de nombreux débats. Certains considèrent cette livraison comme étant un moyen de gagner en temps et en énergie. Cependant, d'autres pensent que cette livraison présente des limites en terme de temps si la demande est importante.

Pour ma part, je soutiens que cette livraison présente des inconvénients pour plusieurs raisons: Premièrement, sur le plan de la santé être livré ne permet pas aux employés de se détendre ou de se relaxer. Car en attente de leur livraison, ces derniers seront toujours devant leur écran entraîné de travailler ce qui peut causer des maux d'yeux. Deuxièmement, il y'a des chances d'être livré en retard. Car, s'il y'a une forte demande le livreur privilégiera les commandes passées plutôt au détriment des nouvelles commandes ce qui peut faire en sorte que l'employé ne profite pas de sa pause déjeuné.

En conclusion, bien que la livraison en entreprise présente des limites tant sur le plan de la santé que sur le plan de la demande, il n'en demeure pas moins qu'elle peut être bénéfique pour économiser en temps.

180 mots

TELECHARGER SON DEVOIR